

Ashtanga yoga et yoga nidrâ, symbolisme du sommeil et de la mort

Stage avec Arnaud Kancel

13 > 14
octobre 2018

À The Babel Community,
Marseille



PROGRAMME

Samedi de 9h30 à 12h30

Ashtanga yoga et pranayama

Samedi de 14h30 à 19h

Philosophie, technique, anatomie, yoga nidrâ

Dimanche de 9h à 12h

Ashtanga yoga et pranayama

Dimanche de 14h à 17h

Philosophie, technique, pédagogie, mantras

LIEU

BABEL COMMUNITY
70, rue de la République
13002 Marseille

Animé par Arnaud Kancel, pratiquant le yoga depuis plus de vingt ans, auteur des livres *Le monde spirituel* et *Les yoga sutras de Patanjali - Décryptés*.

Il est possible de suivre l'ensemble du stage, ou de participer à une classe individuellement.

Participation : 160€ pour la totalité.

Participation à une classe spécifique : nous contacter.



Bulletin à imprimer et à retourner accompagné du chèque libellé à l'ordre de Lysagora.



ARJUNA SHALA

6, rue Maguelone
34000 Montpellier
06 68 41 66 66
info@arjuna-shala.com
www.arjuna-shala.com

Inscription au stage Ashtanga yoga et yoga nidrâ, les 13 et 14 octobre 2018 à Marseille

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

E-mail :

Téléphone(s) :

Signature